

# EFFEKTEN AF MUSIKUDØVELSE

## PÅ BØRN, UNGE, ÆLDRE OG SAMFUND

Præsentation af Steen Finsen og Henriette Schøn, Ph.D.

ved

**Musik i Norden & Hanaholmen Kulturcentrums webinarium**

**Barn og Sång**

**Lördag 5. marts 2022**

# Introduktion



**Steen Finsen**

Formand for

Danske Orkesterdirigenter

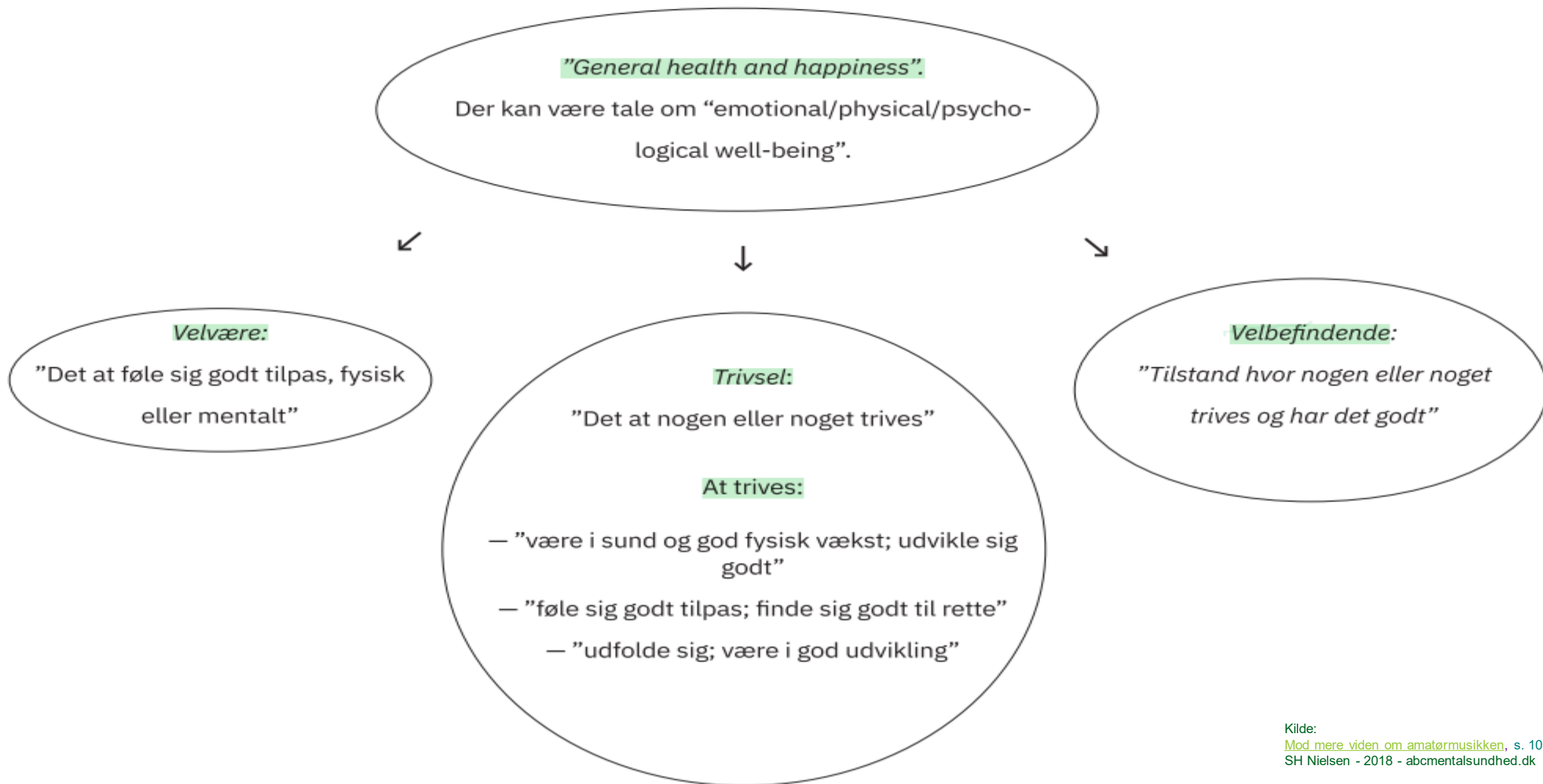
- ▶ Efter idé fra formanden for Danske Orkesterdirigenter, Steen Finsen, begyndte Musik i Norden i efteråret 2020 , at indsamle viden om udført forskning indenfor amatørmusikkens område, med særligt fokus på de gunstige effekter, der er ved at synge i kor og spille i orkester.
- ▶ I dag har vi nu to forskningsindsamlinger – en med 930 forskningsartikler og en med 200 forskningsartikler, begge med fokus på børn og unge og musiks effekt på mennesket og samfundet.

# Baggrund for indsamling af forskning:

Musik i Norden's vision er:

- Fremme forskning i amatørmusikkens aktiviteters betydning for, og indflydelse på den enkelte i en samfundskontekst med fokus på sociale, psykologiske, kreative og helbredsmæssige aspekter
- Fremme forskning i musik i et bredt perspektiv, for at skabe udvikling og forbedrede vilkår for hele det musikalske område

## Well-being



# De to forskningsindsamlinger



Videncenter for Direktion  
Research, education and advice for orchestra conductors and the Science Center for Conducting



FORSKNINGSINDSAMLING AF MUSIK/  
MUSIC SCIENTIFIC RESEARCH COLLECTION  
930 SCIENTIFIC ENTRIES, DEC. 3, 2021

**ABSTRACT**  
The collection has been made for Music in the North, the Nordic Science Center for Amateur Music, Danish Orchestra Conductors and the Science Center for Conducting. The vision in the field of amateur music is to collect and promote research in the activities of voluntary amateur music life, and significance for and influence on the individual in a societal context with a focus on social, psychological aspects, creative and health aspects. In short, to look at the health effects when pursuing music.



The vision in the conducting area is to collect and promote research into the significance of conducting for and influence on both the individual conductor and on music performers.

Samlingen henviser direkte til rapporter, undersøgelser og artikler inden for feltet i de seneste årtier i og uden for Norden. Samlingen er naturligvis ikke komplet, men udgør et betydeligt udvalg til inspiration og udvikling af amatørmusiklivet. Rapporten inkluderer samlingen 440 forskningsresultater indenfor musikens indvirkning på krop, sind og adfærd, januar 2021.

Visionen er at indsamle og fremme forskning inden for det frivillige amatørmusiklives aktiviteter. Hvilken betydning har disse for den enkelte i en samfundsmæssig kontekst – med fokus på sociale, psykologiske, kreative og helbredsmæssige aspekter.

Visionen særligt for så vidt angår direktion er at indsamle og fremme forskning inden for direktionens indflydelse på både den enkelte dirigent og på musikudøverne.

Made by Henriette Schøn, Ph.D.  
Researcher at Science Center for Conducting and Nordic Science Center for Amateur Music



EFFEKTEN AF MUSIKUDØVELSE PÅ BØRN, UNGE, ÆLDRE OG  
SAMFUND – EN SAMLING AF 200 FORSKNINGSARTIKLER FRA  
NORDISK VIDENCENTER FOR AMATØRMUSIK

THE EFFECT OF MUSIC PARTICIPATION ON CHILDREN, YOUTH,  
ADULTS AND SOCIETY – A COLLECTION OF 200 RESEARCH ARTICLES  
FROM NORDIC SCIENCE CENTER FOR AMATEURMUSIC

MARCH 1, 2022

Made by Henriette Schøn, Ph.D.  
Researcher at Nordic Science Center for Amateur Music

# Indhold i de 2 indsamlinger:

## 930 forskningsartikler:

- ▶ **Børns helse**
- ▶ **Børn og unges, udvikling og indlæring**
- ▶ Terapeutisk indvirkning
- ▶ Effekt på følelser
- ▶ Indlæring generelt
- ▶ Hukommelse
- ▶ Kreativitet under lytning af musik
- ▶ Hjernens funktioner under lytning til musik
- ▶ Hjernefunktioner – neurale ændringer
- ▶ Neurofysiologiske ændringer
- ▶ Cognitiv respons på pitch m. m.
- ▶ Korsang
- ▶ Orkesterspil
- ▶ Musik brugt som en del af behandling i sundhedsvæsenet

## 200 forskningsartikler:

1. Amatørmusik i samfundet
2. Amatørkulturens betydning i mindre byer
3. Amatørkulturens effekt på borgerne
4. Aktiv kunstnerisk deltagelses betydning for sygdomme
5. Musik/Sang og baby sundhed
- 6. Børn og Sang – (30 forsknings artikler)**
7. Unges sundhed
8. Musik og hjernens udvikling
9. Musik og følelsers udvikling
10. Musik og indlæring
11. Skoleorkestre og deres betydning
12. Instrumentvalget – og kønnets betydning
13. Amatør versus professionel musiker
14. Musik og teams og virksomhedsledelse

# Hvor kan research indsamlingerne hentes?

- ▶ På hjemmesiden for Videncenter for Amatørmusik:

<https://www.videncenterforamatoermusik.dk/index.php/bibliotek>

- ▶ Vi indsamler flere undersøgelser i tiden fremover
- ▶ Kender I til andre undersøgelser, så send gerne til:

[min@musikinorden.dk](mailto:min@musikinorden.dk)

# Opfordring til alle!

- ▶ Kender du studerende der skal skrive BA-, Masters (MS)-, Ph.D.-afhandling og doktordisputater, så er der mange "huller" i den eksisterende viden om amatørmusikken
- ▶ Hent inspiration i vores store idékatalog til forskningstemaer her:

<https://www.videncenterforamatoermusik.dk/index.php/forskningstemaer>





## Musik i Norden

[www.musikinorden.dk](http://www.musikinorden.dk)



## Videncenter for Amatørmusik

<http://www.videncenterforamatoermusik.dk>